

**Veranstaltungstermin:**  
**28. April 2018**

**Veranstaltungsort: Köln**

Art'otel Cologne  
Holzmarkt 4  
50676 Köln

Wird zur Zertifizierung eingereicht.



**BERLIN-CHEMIE**  
**MENARINI**

**BERLIN-CHEMIE AG**  
Glienicke Weg 125-127  
12489 Berlin



**TRAININGSSEMINAR, 28. APRIL, KÖLN**



## Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

für die meisten Eltern ist das Leben mit Kindern ungeheure Freude – bedeutet aber auch Anstrengung und Stress. Das gilt besonders dann, wenn ein Kind von einer chronischen Krankheit betroffen ist, die im Alltag einer aufwendigen Therapie bedarf. Bei den Angehörigen wirft das unzählige Fragen auf, deren Beantwortung von Ihrer Seite Einfühlungsvermögen und Erziehungskompetenz erfordert.

Das DELFIN-Programm bietet Diabetesteams und Eltern Anregungen, wie die Stoffwechselstörung Diabetes mit einer positiven Eltern-Kind-Beziehung vereinbart werden kann. Es wurde mit freundlicher Unterstützung durch die BERLIN-CHEMIE AG speziell dafür entwickelt, den betroffenen Familien den Alltag mit Diabetes zu erleichtern.

Auf der Grundlage wissenschaftlicher, kinderpsychologischer und pädagogischer Erkenntnisse vermittelt DELFIN praktische Anregungen, wie Eltern und andere Betreuer typischen Alltagskonflikten und Herausforderungen durch den Diabetes liebevoll begegnen können.

Interessiert? Auf unserem eintägigen Seminar stellen wir Ihnen das DELFIN-Schulungsprogramm ausführlich vor.

Wir freuen uns auf einen lebendigen und kreativen Austausch mit Ihnen.

Dr. Heike Saßmann  
Medizinische Hochschule  
Hannover

Prof. Dr. Karin Lange  
Medizinische Hochschule  
Hannover

Michael Bollessen  
BERLIN-CHEMIE AG  
Produktgruppenleiter Diab. Marketing

Dr. Stephan Silbermann  
BERLIN-CHEMIE AG  
Produktgruppenleiter Diab. Medizin

## Ziele und Aufbau des DELFIN-Programms

Das DELFIN-Programm ist speziell für Eltern von Kindern mit Typ-1-Diabetes entwickelt worden. Es soll ihnen Anregungen geben, wie sie die notwendige Therapie im Alltag mit einer altersgemäßen Erziehung ihres Kindes und einem ausgeglichenen Familienleben verbinden können. Es ergänzt die erste Diabetesschulung in einem erfahrenen Zentrum für Kinder und Jugendliche mit Diabetes und kann als Folgeschulung angeboten werden.

Mit dem DELFIN-Programm sollen Eltern darin unterstützt werden, sich und ihre Kinder nicht vom Diabetes beherrschen zu lassen, sondern ihn Schritt für Schritt in den Familienalltag zu integrieren. Das Elterntaining kann von besonders geschulten Psychologen oder Diabetesberatern und -beraterinnen für Eltern von Kindern mit Diabetes angeboten werden. Es ist als Programm für Elterngruppen mit etwa gleichaltrigen Kindern zwischen 2 und 10 Jahren konzipiert und schließt fünf Sitzungen und einen individuellen Telefonkontakt ein. Pro Gruppe können bis zu 6 Elternpaare oder andere an der Erziehung eines Kindes beteiligte Personen an dem Kurs teilnehmen.



## Ziel

Ziel der Train-the-Trainer-Seminare DELFIN 2018 ist es, Teammitglieder mit dem Programm vor allem praktisch in Rollenspielen und Seminarsequenzen, aber auch theoretisch vertraut zu machen. Damit sollen sie in die Lage versetzt werden, DELFIN in ihrer Einrichtung anzubieten oder einzelne Elemente aus dem Programm bei der individuellen Beratung und Schulung zu nutzen.

## Themen des DELFIN-Programms im Überblick

Sitzung 1: Das Fundament einer vertrauensvollen Beziehung

Sitzung 2: Wie Eltern und Kinder ticken

Sitzung 3: Kindern sagen, was sie tun oder lassen sollen

Sitzung 4: Typische Herausforderungen des Diabetes

Sitzung 5: Gewappnet sein

Sitzung 6: Individueller Telefonkontakt

## Kontakt

Prof. Dr. Karin Lange  
Medizinische Hochschule Hannover,  
Medizinische Psychologie,  
E-Mail: [lange.karin@mh-hannover.de](mailto:lange.karin@mh-hannover.de)

## Samstag, 28. April 2018

Anreise 9.30 Uhr	
9.30–9.45 Uhr	Vorstellung, Erwartungen und Wünsche
9.45–10.00 Uhr	Wissenschaftlicher Hintergrund und aktueller Stand des DELFIN-Programms
10.00–10.30 Uhr	Materialien des Programms und deren Einsatz
10.30–10.45 Uhr	Kaffeepause
10.45–12.45 Uhr	Praktisches Training der Unterrichtseinheiten 1 & 2
12.45–13.30 Uhr	Mittagsimbiss
13.30–15.30 Uhr	Praktisches Training der Unterrichtseinheiten 3 & 4
15.30–15.45 Uhr	Kaffeepause
15.45–16.15 Uhr	Praktisches Training der Unterrichtseinheiten 5 & 6
16.15–17.00 Uhr	Implementierung in Klinik oder Praxis
17.00 Uhr	Verabschiedung und individuelle Heimreise

Das DELFIN-Trainingsseminar findet statt

**am Samstag, 28. April 2018,  
von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr**

Bitte melden Sie sich mit dem beiliegenden Antwortfax an.

Seminargebühr: 75,- Euro

## Referenten:

Dr. Heike Saßmann, Hannover  
Prof. Dr. Karin Lange, Hannover

## Seminarort: Köln

Art'otel Cologne  
Holzmarkt 4  
50676 Köln

**DELFIN**   
Das Elternprogramm für Familien  
von Kindern mit Diabetes

